

Pause-toi... Respire !



PAUSE RESPI
Respire pour Toi

ATELIERS RESPIRATION

EN INDIVIDUEL OU EN GROUPE

4 et 5 mai 2019

ATELIER YOGA SANA
325 Avenue Thiers, 33100 Bordeaux

RÉSERVATION PAR MAIL :
pauserespi@gmail.com ou au **06 48 91 14 30**

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK:
www.facebook.com/pauserespi

LE PROGRAMME

4 MAI

Séances individuelles
de respiration complète
(2H) de 9h à 17h30

60€/heure

5 MAI

Journée Découverte de la
Transformational Breath® de 9h à 17h30
Théorie, Exercices et 2 séances
complètes de respiration (5 pers.)

150€

Tarif étudiants : -10%

Inscrivez-vous vite ! Places limitées.
Parrainez un proche : -15% sur votre prochaine séance